



COMUNICATO STAMPA

“MI AMO 2022”: LA FELICITÀ È UNA SCELTA

Al Parco Sempione, nel mese di luglio 2022, un evento sulla cura di sé, degli altri e del nostro pianeta. Intrattenimento, sport, cultura, scienza e spettacolo per un’iniziativa dedicata alla solidarietà, all’inclusione sociale e alla riconversione.

Milano, ... 2021 – Il **benessere** declinato in tutte le sue principali accezioni, attraverso l'**attività fisica**, lo **stato psichico**, il **viaggio interiore** per prendere consapevolezza dei benefici derivanti dal **prendersi cura di sé**. Questo è l'obiettivo di *Mi Amo 2022*, evento promosso da **Sitaly** – innovativo Network Solidale – in collaborazione con **Fondazione Frida's Friends**, **Fondazione Condividere**, **Medici con l'Africa CUAMM**, **Insuperabili Onlus** e supportato da **Martina Riva**, Assessore allo Sport della Città di Milano.

Il Parco Sempione sarà la cornice ideale per l'iniziativa in programma dal 2 al 10 luglio 2022, a cui prenderanno parte **olimpionici, campioni mondiali** di varie discipline, **atleti, scienziati** e **opinion leader**. Tutti coinvolti in un evento che pone al suo centro valori come l'**inclusione**, la **solidarietà**, l'**educazione allo sport**, la **sostenibilità**.

Mi Amo 2022 è un evento a 360 gradi dove il “prenditi cura di te” assume un significato parecchio ampio, rivolto non solo alle persone, ma anche all'ambiente e al pianeta in cui viviamo. Grande attenzione sarà dedicata anche al mondo della disabilità, grazie alla voce delle Onlus presenti.

Sono previsti nove giorni di incontri, confronti, convegni e particolare importanza rivestiranno alcune aree tematiche:

- *Le Fabbriche dei Desideri*, in cui le Aziende e i centri di sviluppo e ricerca presentano i loro progetti sostenibili.
- *Area Mi Amo*, per la pratica di varie attività fisiche e sportive.
- *Area Prevenzione*, con particolare focus sulla Terza Età.
- *La Fattoria*, in cui i bambini potranno apprendere alcune nozioni e comprendere l'importanza della Pet Therapy.

Alessandro Coppola, CEO di Sitaly: *“Tutti incitano al cambiamento, ma solo con i fatti possiamo dare forma alle parole. Ecco perchè Sitaly e le Onlus che rappresenta hanno deciso di dare vita ad un evento dal titolo Mi Amo. Abbiamo affidato la direzione generale a Luna Cascardo e quella artistica ad Alessandro Bonacorsi, noto a livello internazionale come ‘Alle Tatto’.* Si tratta di una grande opportunità per la città di Milano e, a questo proposito, vorrei ringraziare l'Assessore Riva. È necessario che ciascuno di noi faccia la propria parte ogni giorno al fine di salvaguardare noi stessi e il nostro pianeta. *‘Benessere’ non è solo una parola, ma un obiettivo da raggiungere per vivere meglio la nostra quotidianità anche e soprattutto in relazione all'ambiente che ci circonda. Prendersi cura di sé, degli altri e del mondo”.*



Martina Riva, Assessore Sport, Turismo e Politiche Giovanili Comune di Milano: *“Sono davvero contenta di poter offrire il supporto dell’Assessorato allo Sport di Milano all’ottima iniziativa promossa da Sitaly e dal suo CEO, Alessandro Coppola, che ringrazio. L’attività sportiva istituisce da un lato una sana competizione e quindi una costante ricerca del miglioramento. Dall’altro lato, sport significa inclusione, condivisione di emozioni, solidarietà, valori, benessere fisico e anche sostenibilità. Sitaly va esattamente in questa direzione e Milano è molto orgogliosa di accogliere questa iniziativa”.*